Бекітемін

Мектеп директоры

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Хусаинова

**Жоспар**

**«Сұлулық және Денсаулық» айлығы**

**План**

**месячника « Красота и Здоровье»**

девиз – **«Қазақстандық стиль - салауаттылық»**

**«Казахстанский стиль - ЗОЖ»**

**цель** – формирование ЗОЖ-стиля в сознании населения и пропаганда здоровых привычек

Задачи месячинка:

* повышение уровня информированности населения по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний;
* освещение вопросов охраны здоровья всех групп населения;
* профилактика факторов риска с целью охраны здоровья;
* освещение вопросов психологического и экологического здоровья;
* обучение навыкам ЗОЖ и важным аспектам укрпеления здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗОЖ** | **элемент** | **девиз** | **объяснение** | **атрибуты** |
| **З** | Здоровье | Никаких вредных привычек! | Профилактика поведенческих факторов риска, как главных факторов риска развития заболеваний | Зеленый цвет,  цветы |
| **О** | Общество | Грамотность и творчество на пользу общества! | Пропаганда интеллектуального и нравственно-духовного здоровья, а также развития творческого потенциала человека, как важных элементов сохранения здоровья поколений и важных основ успешного развития общества в целом | Оранжевый цвет, как цвет творчества  Книга  Сердце |
| **Ж** | Жизнь | Мы –дети земли! | Пропаганда охраны окружающей среды и бережного отношения к экологии | Земной шар,  Росток |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятие | участники | ответственные | сроки |
| 1 | Открытые уроки самопознания.  Өзін –өзі тану пәнінің ашық сабақтары. | 1а | Карымсакова Г.М. | 15.03 |
| 1ә | Бабанова Ж.М. | 15.03 |
| 2а | Куснидинова К.А. | 17.03 |
| 2ә | Сейтенова Н.К. | 16.03 |
| 4ә | Утепбергенова Г.К. | 16.03 |
| 3а | Смаилова С.А. | 14.03 |
| 5-6а | Мукишова Г.М. | 15.03 |
| 9ә | Мукишова Г.М. | 14.03 |
| 2 | Конкурс творческих проектов.  Шығаршылық жоба жарысы. | 1-4 | Борщ Л.В. | 10.03 |
| 3 | «Сиқырлы саусақ» компьютерлік сызбадан жарыс.  Конкурс компьютерной графики «Волшебная кисть» | 5-7 | Ахай С.  Борщ Л.В. | 03.03 |
| 4 | «Әдемілік – әлемді құтқарады»- атты шығармашылық және суреттер көрмесі.  Выставка рисунков,творческих работ «Красота-спасет мир» | 0-6 | Буранбаева Ж.Ж. | С 06.03 |
| 5 | Аналарға арналған мерекелік концерт.  Праздничный концерт для МАМ | 0-4 | Кожахметова С.А. | 06.03 |
| 6 | «Ал, кәней қыздар» жарысы  «А ну-ка девочки» | 5-9 | Кожахметова С.А. | 07.03 |
| 7 | Баскетбол | Команда учителей и команда мальчиков 8-9 классы | Балташев Д.А. | 02.03 |
| 8 | «Әкем, шешем және мен»- денсаулық шынықтырар отбасымыз  «Мама,папа,я-спортивная семья» | 2 | Сейтенова Н.К. Куснидинова К.А. | 14.03 |
| 9 | «Біз -денсалықты сақтаймыз» атты. қайырымдылық шарасы  Акция «Мы за ЗОЖ» | 1-9 | Бабанова Ж.М. | В течении месяца |
| 10 | Әр түрлі ұлтар арасында Наурыз мейрамын тойлау  Празднование Наурыза у разных народов | 0-9 | Кожахметова С.А. Бабанова Ж.М. | 18.03 |
| 11 | «Наурыз мейрамы» атты мерекелік концерт  Праздничный концерт «Наурыз мейрамы» | Жители села учащиеся школы | Администрация школы | 21.03 |