

	лето-осень																				
№С Б.Р	Наименован ие блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет
	1 неделя																				
	1-й день																				
	подгарниров ка горошек зелеый	30	30	30	горошек зеленый	1000 ,00	30, 0	30, 0	30,0	30, 0	30, 0	30, 0	30, 00	30,0 0	30,0 0	30,00	30,0 0	30,0 0	45, 00	45,0 0	45,0 0
177	Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1500 ,00	85	98	105	79	83	99	127 ,50	147, 00	157, 50	166,3 9	187, 43	203, 27	24 9,5 9	281, 15	304, 91
рис					585, 00	45	50	55	45	50	55	26, 33	29,2 5	32,1 8							
масло растительное					782, 00	5	5	7	5	45	7	1,3 8	1,38	1,93							
морковь					275, 00	30	34	40	26	29	33	7,1 4	8,09	9,52							
лук репчатый					238, 00	17	20	25	12	17	21	4,0 5	1,70	2,13							
йодированная соль					85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,0 1	0,02	0,03							
276	молоко	150	200	200	молоко	335, 00	150 ,0	200 ,0	200,0	15 0	200	200	50, 25	67,0 0	67,0 0	50,25	67,0 0	67,0 0	75, 38	100, 50	100, 50
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	12 0	120	120	145 ,65	145, 65	145, 65	145,6 5	145, 65	145, 65	21 8,4 8	218, 48	218, 48
280	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13, 38	22,3 0	22,3 0	13,38	22,3 0	22,3 0	20, 07	33,4 5	33,4 5
																405,6 7	452, 38	468, 22	60 9	679	702
2-й день																					

103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
STE X	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	269,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	20,98	24,48	29,32	52,83	63,14	71,44	79,24	94,71	107,17
				Капуста белокочанная	224,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	12,10	14,11	14,11							
				морковь	275,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	14,30	17,05	19,80							
				лук репчатый	238,00	13	15	18	5	6	6	3,09	3,57	4,28							
				масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							
				йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	
				изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
				сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	274,53	274,53
																565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
3-й день																					
56	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,96	12,32	14,56	23,27	29,08	35,78	34,9	43,6	53,7
					морковь	275,00	13	15	18	9	11	14	3,58	4,13	4,95						
					фасоль красная	950,00	8	10	13	8	10	13	7,60	9,50	12,35						
					масло растительное	782,00	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500,00	66	77	88	61	71	82	99,00	115,50	132,00	110,06	139,01	162,45	166,19	209,91	245,30
					пшеничный хлеб	255,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30						
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,10	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	2,31	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	0,95	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,78	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,87	69,23	75,78

					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42							
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92							
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лущеный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	149,29	159,63	166,18
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,1	33,5	33,5
																441,99	495,41	534,22	665,50	746,02	804,55
4-й день																					
4ТЭХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	76	86	105	57	71	90	152,00	172,00	210,00	171,61	193,55	234,45	257,42	290,32	351,68
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	475,00	5	8	10	5	8	10	2,38	3,80	4,75						
					молоко	255,00	8	10	15	8	10	15	2,04	2,55	3,83						
					яйцо	335,00	8	8	10	8	8	10	2,68	2,68	3,35						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						

					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,02							
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	355,00	10	10	10	10	10	10	3,55	3,55	3,55	20,56	20,56	20,56	30,84	30,84	30,84
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
	подгарнировка	30	30	30	горошек	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	45,30	45,30	45,30
271	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1820,00	30	30	30	30	30	30	54,60	54,60	54,60	55,95	55,95	55,95	84,48	84,48	84,48
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																535,02	564,08	606,78	803,39	846,97	911,03
5-й день																					

[illegible]

	лето-осень																				
№С Б.Р	Наименован ие блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цен а	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет
	2 неделя																				
	1-й день																				
32	Салат свеклой и сыром	60	80	100	свекла	380, 00	70	90	115	55	66	92	26, 60	34, 20	43, 70	117, 95	156, 78	195, 94	176, 92	235, 17	293, 92
					сыр полутвердый	5933 ,00	15	20	25	15	20	25	89, 00	118 ,66	148 ,33						
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,3 5	3,9 1	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0 1	0,0 1	0,0 1						
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1500 ,00	75	84	94	68	78	98	112 ,50	126 ,00	141 ,00	168, 34	183, 11	212, 95	252, 51	274, 66	319, 42
					лук репчатый	238, 00	13	15	20	10	10	13	3,0 9	3,5 7	4,7 6						
					морковь	275, 00	13	1	20	10	11	15	3,5 8	0,2 8	5,5 0						
					масло растительное	782, 00	3	4	5	5	5	7	2,3 5	3,1 3	3,9 1						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	5	3	3	5	4,5 0	4,5 0	7,5 0						
					чеснок	600, 0	1	1	1	1	1	1	0,6 0	0,6 0	0,6 0						
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,0 2	0,0 2	0,0 3						
					макаронные изделия	662, 00	63	68	75	63	60	75	41, 71	45, 02	49, 65						

2ТЕ Х	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050 ,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,5 1	0,5 1	0,5 1	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48
280	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																329, 22	352, 91	382, 75	493, 83	529, 37	574, 13
	2-й день																				
100	Ежики из говядины	70	90	100	говядина	4000 ,00	60	70	85	57	67	79	240 ,00	280 ,00	340 ,00	265, 01	315, 79	383, 39	397, 52	473, 69	575, 08
					рис	585, 00	5	8	17,0	5	8	17,0	2,9 3	4,6 8	9,9 5						
					лук репчатый	238, 00	10	20	28,0	8	18	27,0	2,3 8	4,7 6	6,6 6						
					яйцо куриное	461, 00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,3 1	2,3 1	2,3 1						
					мука пшеничная 1сорт	212, 00	2,0	2,0	4,0	2,0	2,0	4,0	0,4 2	0,4 2	0,8 5						
					молоко 2,5%	335, 00	17	25,0	25	17	25	25	5,7 0	8,3 8	8,3 8						
					масло сливочное	3958 ,00	2	3,0	3	2	3	3	7,9 2	11, 87	11, 87						
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,0 2	0,0 3	0,0 3						
296	Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	335, 00	10	10	10	10	10	10	3,3 5	3,3 5	3,3 5	20,3 6	20,3 6	20,3 6	30,5 4	30,5 4	30,5 4
					мука 1сорт	212, 00	3	3	3	3	3	3	0,6 4	0,6 4	0,6 4						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	3	3	3	3	11, 87	11, 87	11, 87						

					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,5 0	4,5 0	4,5 0						
223	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупя перловая	292, 00	30	35	40	30	35	40	8,7 6	10, 22	11, 68	23,3 5	28,1 0	35,1 6	35,0 2	42,1 6	52,7 5
					морковь	275, 00	20	24	30	16	19	26	4,7 6	5,7 1	7,1 4						
					лук репчатый	238, 00	12	15	20	9	12	17	9,3 8	11, 73	15, 64						
					масло растительное	782, 00	5	5	6	5	5	6	0,4 3	0,4 3	0,5 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0 2	0,0 2	0,1 9						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971, 00	143	143	143	100	100	100	138 ,85	138 ,85	171 ,60	146, 20	146, 20	178, 95	219, 30	219, 30	268, 43
					изюм	1200 ,00	5	5	5	5	5	5	6,0 0	6,0 0	6,0 0						
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																468, 30	532, 76	640, 16	702, 45	799, 14	960, 24
	3-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	278, 00	35	46	57	28	38	48	9,7 3	12, 79	15, 85	17,3 5	22,6 4	27,9 4	26,0 2	33,9 7	41,9 1
					Капуста белокочанная	224, 00	34	44	54	32	42	52	7,6 2	9,8 6	12, 10						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	66	77	88	61	71	82	99, 00	115 ,50	132 ,00	112, 13	139, 01	162, 45	168, 20	208, 52	243, 68
					пшеничный хлеб	255, 00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,2 8	1,7 9	2,3 0						
					мука пшеничная 1 сорт	212, 00	3	6	9	3	6	9	0,6 4	1,2 7	1,9 1						
					яйцо куриное	461, 00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	4,2 4	9,2 2	9,2 2						

					молоко 2,5%	335,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,68	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,34	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	148,30	158,58	165,08
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																438,14	488,97	526,38	657,20	733,46	789,57
	4-й день																				
66	Салат Витаминный (яблоки)	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						

					яблоки свежие	971, 00	22	29	36	15	20	25	21, 36	28, 16	34, 96						
					лук репчатый	238, 00	4	5	6	3	4	5	0,9 5	1,1 9	1,4 3						
					масло растительное	782, 00	3	4	5	3	4	5	2,3 5	3,1 3	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
4ТЕ Х	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000 ,00	80	98	105	74	75	98	160 ,00	210 ,00	210 ,00	175, 55	233, 95	233, 95	263, 32	350, 92	350, 92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255, 00	5	8	10	5	8	10	1,2 8	2,5 5	2,5 5						
					лук репчатый	238, 00	6	10	10	5	8	10	1,4 3	2,3 8	2,3 8						
					сухари панировочны е	750, 00	13	15	20	13	15	20	9,7 5	15, 00	15, 00						
					яйцо куриное	461, 00	5	5	7	5	5	7	2,3 1	3,2 3	3,2 3						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0 1	0,0 1	0,0 1						
					масло растительное	782, 00	1	3	1	1	3	1	0,7 8	0,7 8	0,7 8						
296	Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	335, 00	10	10	10	10	10	10	3,3 5	3,3 5	3,3 5	20,3 6	20,3 6	20,3 6	30,5 4	30,5 4	30,5 4
					мука 1сорт	212, 00	3	3	3	3	3	3	0,6 4	0,6 4	0,6 4						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	3	3	3	3	11, 87	11, 87	11, 87						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,5 0	4,5 0	4,5 0						
238	Картофельн о- морковное пюре	130	150	180	картофель	269, 00	140	144	150	93	108	111	37, 66	38, 74	37, 66	97,8 7	96,0 7	97,8 7	146, 80	144, 10	146, 80
					морковь	275, 00	55	75	90	48	57	63	15, 13	20, 63	15, 13						

					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																433,46	511,94	524,89	650,19	767,90	787,34
	5-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,60	147,33	183,87	165,90	220,99	275,80
					сыр полутвердый	5933,00	15	20	25	15	20	25	89,00	118,66	148,33						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344,00	376,00	408,00	382,59	419,84	456,57	573,89	629,76	684,86
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18,0	4,13	4,95	5,50						
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05						
					рис	585	50	55	60	50	55	30,0	29,25	32,18	35,10						

					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																666,17	749,07	822,34	999,26	1123,60	1233,51

	лето-осень																								
№С Б.Р	Наименовани е блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цен а	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда						
		7- 1 0 л ет	1 1- 1 5 л ет	1 6- 1 8 л ет			7- 10 л ет	11 - 15 л ет	16 - 18 л ет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет							
	3 неделя																								
	1-й день																								
23		6 0	8 0		Морковь	275, 00	35	46	57	28	38	48	9,6 3	12, 65	15, 68	30, 88	40, 15	49, 43	46,3 1	60,2 3	74,1 4				

	Палочки из моркови и огульца			100	огурец свежий	625,00	34	44	54	32	42	52	21,25	27,50	33,75												
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	1500,00	94	107	115	88	100	108	141,00	160,50	172,50	167,35	198,65	210,65	251,03	297,97	315,97						
					масло сливочное	3958,00	3	5	5	3	5	5	11,87	19,79	19,79												
					сметана	1728,00	8	10	10	8	10	10	13,82	17,28	17,28												
					мука 1 сорт	212,00	3	5	5	3	5	5	0,64	1,06	1,06												
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02												
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	46,40	59,15	71,61	69,60	88,72	107,41						
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25												
					лук репчатый	238,00	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,90												
					масло сливочное	3958	3	5	7	3	5	7	11,87	19,79	27,71												
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02												
279	Компот из свежих яблoк с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30						
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00												
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35												
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45						
																404,21	466,45	500,18	606,32	699,67	750,27						
	2-й день																										
103	Митболы	70	90		говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09						

[illegible]

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																576,99	642,91	706,42	865,48	964,37	1059,63				
32	Салат Свеколка с сыром	60	80	100	свекла	380,00	58	81	104	43	60	77	22,04	30,78	39,52	113,39	123,69	132,43	170,08	185,54	198,65				
					сыр полутвердый	5933,00	15	15	15	15	15	15	89,00	89,00	89,00										
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91										
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
171	Гуляш из птицы	70	90	100	филе курицы	1500,00	70	85	90	65	77	83	105,00	127,50	135,00	128,74	174,19	191,26	193,12	261,28	286,88				
					масло сливочное	3958,00	3	4	5	3	4	5	11,87	15,83	19,79										
					мука пшеничная	212,00	4	4	4	4	4	4	0,85	0,85	0,85										
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	2,35	2,35										
					морковь	275,00	15	20	25	12	16	22	4,13	1,70	2,13										
					лук репчатый	238,00	10	15	18	7	11	16	2,38	25,92	31,10										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,04	0,04										
213	Рис овощами	130	150	180	рис	585,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	23,40	26,33	29,25	67,05	73,80	78,03	100,58	110,70	117,04				
					масло сливочное	3958,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	31,66	31,66	31,66										
					морковь	275,00	15	19	22	13	15	19	4,13	5,23	6,05										
					лук репчатый	238,00	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05										

299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43				
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42										
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92										
231	Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56				
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79										
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
279	Компот из свежих яблок с изюмом	2000	2000	2000	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,60	146,20	146,20	178,95	219,30	219,30	268,43				
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00										
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35										
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	300	500	500	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45				
																333,18	422,64	458,88	499,78	633,95	688,31				
	5-й день																								
143	Сырне из говядины	2000	2000	2005	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444,00	512,00	552,00	527,85	608,56	651,56	791,78	912,84	977,34				
					лук репчатый	238	20	23	23	17	20	20	4,76	5,47	5,47										
					сладкий перец	1260	20	25	25	16	19	19	25,20	31,50	31,50										
					морковь	275	25	25	25	20	21	21	6,88	6,88	6,88										
					картофель	269	80	90	90	60	67	67	21,52	24,21	24,21										
					укроп	1000	10	10	10	7	7	7,0	10,00	10,00	10,00										

	1-й день																					
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,60	147,33	183,87	165,90	220,99	275,80	
					сыр полутвердый	593,3,00	15	20	25	15	20	25	89,00	118,66	148,33							
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
219	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	1500,00	86	90	95	80	85	89	129,00	135,00	142,50	179,76	189,10	201,94	269,63	283,65	302,91	
					гречка	283,00	32	35	40	32	35	40	9,06	9,91	11,32							
					капуста белокочанная	224,00	43	45	47	36	38	38	9,63	10,08	10,53							
					морковь	275,00	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88							
					лук репчатый	238,00	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86							
					масло растительное	782,00	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35							
					кабачки	600,00	30	30	35	24	24	28	18,00	18,00	21,00							
					томатная паста	1500,00	2	3	3	2	3	3	3,00	4,50	4,50							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
276	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50	
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
280	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	

	пшеничны й																					
																499 ,64	571 ,38	620 ,76	749 ,45	857 ,07	931 ,14	
	2-й день																					
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	400 0,00	76	85	95	70	80	90	304 ,00	340 ,00	380 ,00	379 ,43	426 ,59	484 ,40	569 ,15	639 ,89	726 ,60	
					масло сливочное	395 8,00	3	3	5	3	3	5	11, 87	11, 87	19, 79							
					капуста белокочанна я	224, 00	160	170	200	112	125	140	35, 84	38, 08	44, 80							
					рис	585, 00	8	10	10	8	10	10	4,6 8	5,8 5	5,8 5							
					мука пшеничная 1 сорт	212, 00	3	3	5	3	3	5	0,6 4	0,6 4	1,0 6							
					сметана	172 8,00	5	10	10	5	10	10	8,6 4	17, 28	17, 28							
					лук репчатый	238, 00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,3 8	2,8 6	2,8 6							
					томатная паста	150 0,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,5 0	4,5 0	4,5 0							
					морковь	275, 00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	6,8 8	5,5 0	8,2 5							
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	172 8,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17, 28	17, 28	17, 28	55, 62	55, 62	55, 62	83, 43	83, 43	83, 43	
					мука 1 сорт	212, 00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,4 2	0,4 2	0,4 2							
					масло сливочное	395 8,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,9 2	7,9 2	7,9 2							
	подгарниро вка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	100 0,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30, 00	30, 00	30, 00	30, 00	30, 00	30, 00	45, 00	45, 00	45, 00	

279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30	
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79	
	3-й день																					
28	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	950,00	15	20	26	15	20	26	14,25	19,00	24,70	30,77	40,15	50,23	46,16	60,23	75,35	
					огурец свежий	625,00	20	25	30	16	23	27	12,50	15,63	18,75							
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91							
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500,00	76	80	80	70	75	75	114,00	120,00	120,00	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49	
					морковь	275,00	20	23	25	16	19	20	5,50	6,33	6,88							
					лук репчатый	238,00	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76							
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
					сладкий перец	1260,00	20	23	25	17	19	20	25,20	28,98	31,50							
					масло сливочное	3958,00	3	3	0	3	3	3	11,87	11,87	0,00							

					йодированна я соль	85,0 0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,0 2	0,0 2	0,0 3								
210	Макароны сыром	130	150	180	макароны	662, 00	46	53	63	46	53	63	30, 12	34, 76	41, 71	91, 45	113 ,89	150 ,52	137 ,18	170 ,84	225 ,77		
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,0 1	0,0 2	0,0 3								
					сыр полутвердый	593 3,00	7	10	15	7	10	15	41, 53	59, 33	89, 00								
					масло сливочное	395 8,00	5	5	5	5	5	5	19, 79	19, 79	19, 79								
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	164 2,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65, 68	65, 68	65, 68	153 ,45	153 ,45	153 ,45	230 ,17	230 ,17	230 ,17		
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86, 42	86, 42	86, 42								
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,3 5	1,3 5	1,3 5								
280	Хлеб ржано- пшеничный \пшеничны й	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13, 38	22, 30	22, 30	20, 07	33, 45	33, 45		
																453 ,71	505 ,77	544 ,16	680 ,57	758 ,66	816 ,24		
	4-й день																						
187	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	200 0,00	70	74	76	63	69	70	140 ,00	148 ,00	152 ,00	149 ,28	160 ,59	166 ,75	223 ,92	240 ,89	250 ,12		
					рис	585, 00	6	8	9	6	8	9	3,5 1	4,6 8	5,2 7								
					молоко	335, 00	5	8	10	5	8	10	1,6 8	2,6 8	3,3 5								
					лук репчатый	238, 00	7	10	12	5	8	10	1,6 7	2,3 8	2,8 6								
					мука пшеничная 1 сорт	212, 00	4	6	8	4	6	8	0,8 5	1,2 7	1,7 0								
					масло растительное	782, 00	2	2	2	2	2	2	1,5 6	1,5 6	1,5 6								

					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
296	Соус молочнотоматный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54	
					мука 1 сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64							
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87							
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50							
238	Картофельноморковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80	
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13							
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40							
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66							
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
	поджаривка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00	
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржанопшеничный \пшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный \пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45	
																464,34	482,77	490,72	696,50	724,15	736,08	
	5-й день																					

139	Нан салма	200	220	250	говядины	400 0,00	50	55	60	47	30	56	220 ,00	220 ,00	240 ,00	320 ,25	332 ,88	365 ,03	480 ,37	499 ,32	547 ,54	
					лук репчатый	238, 00	6	7	8	4	5	6	1,6 7	1,6 7	1,9 0							
					сладкий перец	126 0,00	10	12	14	7	10	11	15, 12	15, 12	17, 64							
					морковь	275, 00	12	14	16	9	11	13	3,8 5	3,8 5	4,4 0							
					картофель	269, 00	18	20	22	15	15	16	5,3 8	5,3 8	5,9 2							
					помидоры свежие	998, 00	26	26	31	20	21	26	25, 95	25, 95	30, 94							
					укроп	100 0,00	2	3	3	1	2	2	2,0 0	3,0 0	3,0 0							
					масло растительное	782, 00	5	8	8	5	8	8	3,9 1	6,2 6	6,2 6							
					масло сливочное	395 8,00	2	3	3	2	3	3	7,9 2	11, 87	11, 87							
					макаронные изделия	662, 00	52	60	65	52	60	65	34, 42	39, 72	43, 03							
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2							
					лавровый лист	130 0,00	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,0 3	0,0 5	0,0 5							
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145 ,65	218 ,48	218 ,48	218 ,48	
278	Компот из сухофрукто в с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630, 00	20	20	20	20	20	20	12, 60	12, 60	12, 60	13, 95	13, 95	13, 95	20, 93	20, 93	20, 93	
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5							
280	Хлеб ржано- пшеничный \пшеничны й	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13, 38	22, 30	22, 30	20, 07	33, 45	33, 45	

					лук репчатый	238,00	17	20	25	12	17	21	4,05	4,76	5,95						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
276	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
286	молоко	150	200	200	молоко	335,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	50,25	67,00	67,00	50,25	67,00	67,00	75,38	100,50	100,50
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																489,92	576,57	630,94	734,88	864,85	946,41
	2-й день																				
100	Ежики из говядины	70\20	90\30	100	говядина	4000,00	60	70	85	57	67	79	240,00	280,00	340,00	261,66	312,44	380,04	392,49	468,67	570,05
					рис	585,00	5	8	17,0	5	8	17,0	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238,00	10	20	28,0	8	18	27,0	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1 сорт	212,00	2,0	2,0	4,0	2,0	2,0	4,0	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335,00	17	25,0	25	17	25	25	5,70	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958,00	2	3,0	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
	поджаренная горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
296		20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54

	Соус молочно- томатный				мука 1сорт	212, 00	3	3	3	3	3	3	0,6 4	0,6 4	0,6 4						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	3	3	3	3	11, 87	11, 87	11, 87						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,5 0	4,5 0	4,5 0						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662, 00	46	53	63	46	53	63	30, 12	34, 76	41, 71	35, 37	40, 40	47, 75	53, 06	60, 60	71, 62
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,4 0	0,7 9	1,1 9						
					масло сливочное	3958 ,00	5	5	5	5	5	5	4,8 6	4,8 6	4,8 6						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971, 00	143	143	143	100	100	100	138 ,85	138 ,85	138 ,85	146 ,20	146 ,20	146 ,20	219 ,30	219 ,30	219 ,30
					изюм	1200 ,00	5	5	5	5	5	5	6,0 0	6,0 0	6,0 0						
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13, 38	22, 30	22, 30	20, 07	33, 45	33, 45
																506 ,98	571 ,71	646 ,65	760 ,47	857 ,56	969 ,97
	3-й день																				
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	66	77	88	61	71	82	99, 00	115 ,50	132 ,00	112 ,13	156 ,49	153 ,74	168 ,20	234 ,73	230 ,60
					пшеничный хлеб	255, 00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,2 8	1,7 9	2,3 0						
					мука пшеничная 1сорт	212, 00	3	6	9	3	6	9	0,6 4	1,2 7	1,9 1						
					яйцо куриное	461, 00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	4,2 4	4,2 4	4,2 4						
					молоко 2,5%	335, 00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,6 8	2,0 1	2,3 5						
					панировочные сухари	750, 00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,3 4	27, 71	3,0 2						

					масло сливочное	3958,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	33,19	40,04	44,37	49,78	60,06	66,56
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																337,77	397,89	399,48	506,66	596,84	599,22
	4-й день																				
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,90	44,90	44,46	67,35	67,35	66,68
					морковь	275,00	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238,00	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642,00	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						

					масло растительное	782,00	3	5,0	3,0	3	5,0	3,0	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
4ТХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000,00	80	98	105	74	75	98	160,00	210,00	210,00	175,55	233,44	233,95	263,32	350,16	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					лук репчатый	238,00	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						
					сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
					яйцо куриное	461,00	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782,00	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельн о-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						

					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																511,65	576,66	578,53	767,48	865,00	867,79
	5-й день																				
66	Салат Витаминный(яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971,00	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238,00	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782,00	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
126	Говядина отварная отварная с туздык	70	90	100	говядина	4000,00	111	128	138	95	105	115	444,00	512,00	552,00	448,30	516,78	559,17	672,45	775,17	838,75
					лук репчатый	238,00	18	20	30	15	22	26	4,28	4,76	7,14						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Сочни\макаронные изделия	130	150	180	Сочни\макаронные изделия	662,00	46	55	75	46	55	75	30,45	36,41	49,65	30,46	36,42	49,67	45,69	54,63	74,50

					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
273	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1642,00	20	20	20	20	20	20	32,84	32,84	32,84	36,44	36,44	36,44	54,66	54,66	54,66
					сахар	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																565,24	661,55	728,34	847,85	992,32	1092,51

	зима -весна																				
№С Б.Р	Наименован ие блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цен а	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готовового блюда		
		7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			
	2 неделя																				
	2-й день																				
70	Салат морковь с изюмом	60	80	100	морковь	275, 00	64	80	105	52	68	85	17, 60	22, 00	28, 88	27, 56	36, 35	46, 40	41,3 5	54,5 2	69,6 0
					изюм	1200	7	10	12	6	9	11	8,4 0	12, 00	14, 40						
					масло растительное	782, 00	2	3	4	2	3	4	1,5 6	2,3 5	3,1 3						
ЗТЕ Х	Чикенболы	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	80	90	100	75	85	90	120 ,00	135 ,00	150 ,00	128 ,90	148 ,26	165 ,41	193, 35	222, 39	248, 11
					пшеничный хлеб	255, 00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,7 9	3,0 6	3,8 3						

					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	3,23	5,53	6,92						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
213	Рис рассыпчатый	130	150	180	рис	585,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	23,40	26,33	29,25	55,06	57,99	60,91	82,60	86,98	91,37
					масло сливочное	3958,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	31,66	31,66	31,66						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																396,73	436,72	466,85	595,09	655,08	700,27
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						

					картофель	269	35	50	60	28	33	42	9,4 2	13, 45	16, 14						
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,3 5	3,9 1	3,9 1						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	54	79	84	50	74	76	81, 00	118 ,50	126 ,00	90, 63	131 ,70	140 ,84	135, 95	197, 55	211, 27
					рис	585, 00	10	13	15	10	13	15	5,8 5	7,6 1	8,7 8						
					лук репчатый	238, 00	6	7	9	5	5	7	1,4 3	1,6 7	2,1 4						
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,3 5	3,9 1	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728 ,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17, 28	17, 28	17, 28	25, 62	25, 62	25, 62	38,4 3	38,4 3	38,4 3
					мука 1 сорт	212, 00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,4 2	0,4 2	0,4 2						
					масло сливочное	3958 ,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,9 2	7,9 2	7,9 2						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662, 00	46	53	63	46	53	63	30, 12	34, 76	41, 71	57, 04	61, 68	68, 64	85,5 6	92,5 2	102, 96
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,0 1	0,0 2	0,0 3						
					масло сливочное	5382 ,00	5	5	5	5	5	5	26, 91	26, 91	26, 91						
272	Напиток Денсаулык(я блоки)	200	200	200	лимон	1642 ,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65, 68	65, 68	65, 68	153 ,45	153 ,45	153 ,45	230, 17	230, 17	230, 17
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86, 42	86, 42	86, 42						
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13, 38	22, 30	22, 30	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																367 ,96	432 ,53	456 ,84	551, 94	648, 80	685, 27

	4-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	275,00	33	43	50	27	36	42	9,08	11,83	13,75	16,47	21,46	24,95	24,70	32,19	37,43
					Капуста белокочанная	224,00	33	43	50	27	33	42	7,39	9,63	11,20						
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	2000,00	45	65	75	38	55	67	90,00	150,00	150,00	98,03	162,32	162,32	147,05	243,48	243,48
					рис	585,00	3	5	6	3	5	6	1,76	3,51	3,51						
					хлеб пшеничный	255,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,55	2,55						
					молоко	335,00	4	5	6	4	5	6	1,34	2,01	2,01						
					лук репчатый	248,00	6	10	12	5	7	9	1,49	2,98	2,98						
					мука 1сорт	121,00	3	4	4	3	4	4	0,36	0,48	0,48						
					масло растительное	782,00	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный	289,00	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56
					масло сливочное	3958,00	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
274	Напиток лимono яблочный	200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86,42	86,42	86,42						

					сахар	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																340,14	429,52	433,01	510,20	644,28	649,52
5-й день																					
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444,00	512,00	552,00	530,83	611,56	651,56	796,25	917,34	977,34
					лук репчатый	238	20	23	23	17	20	20	4,76	5,47	5,47						
					сладкий перец	1260	20	25	25	16	19	19	25,20	31,50	31,50						
					морковь	275	25	25	25	20	21	21	6,88	6,88	6,88						
					картофель	269	80	90	90	60	67	67	21,52	24,21	24,21						
					укроп	1000	10	10	10	7	7	7,0	10,00	10,00	10,00						
					масло растительное	782	4	5	5	4	5	5	3,13	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					лавровый лист	1300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01	0,01	0,01						
					капуста белокочанная	224	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0	12,32	14,56	14,56						
					чеснок	600	5	5	5	3	3	3	3,00	3,00	3,00						
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	219,93	219,93	219,93
1ТЕ Х	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48

					капуста белокочанная	224, 00	43	45	47	36	38	38	9,6 3	10, 08	10, 53						
					морковь	275, 00	23	25	25	19	21	21	6,3 3	6,8 8	6,8 8						
					лук репчатый	238, 00	10	10	12	8	8	8	2,3 8	2,3 8	2,8 6						
					масло растительное	782, 00	3	3	3	3	3	3	2,3 5	2,3 5	2,3 5						
					кабачки	600, 00	30	30	35	24	24	28	18, 00	18, 00	21, 00						
					томатная паста	1500 ,00	2	3	3	2	3	3	3,0 0	4,5 0	4,5 0						
					йодированна я соль	85,0 0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0 2	0,0 2	0,0 2						
276	молоко	150	200	200	молоко	335, 00	150, 0	200, 0	200, 0	150	200	200	50, 25	67, 00	67, 00	50,2 5	67,0 0	67,0 0	75,3 8	100, 50	100, 50
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																499, 64	571, 38	620, 76	749, 45	857, 07	931, 14
	2-й день																				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000 ,00	76	85	95	70	80	90	304 ,00	340 ,00	380 ,00	379, 43	426, 59	484, 40	569, 15	639, 89	726, 60
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	5	3	3	5	11, 87	11, 87	19, 79						
					капуста белокочанная	224, 00	160	170	200	112	125	140	35, 84	38, 08	44, 80						
					рис	585, 00	8	10	10	8	10	10	4,6 8	5,8 5	5,8 5						
					мука пшеничная 1 сорт	212, 00	3	3	5	3	3	5	0,6 4	0,6 4	1,0 6						

					сметана	1728,00	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28						
					лук репчатый	238,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,38	2,86	2,86						
					томатная паста	1500,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,50	4,50	4,50						
					морковь	275,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	6,88	5,50	8,25						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
	поджаривка зеленый горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
изюм					1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
сахар					450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
	3-й день																				
66	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275,00	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						

					яблоки свежие	971, 00	22	29	36	15	20	25	21, 36	28, 16	34, 96						
					лук репчатый	238, 00	4	5	6	3	4	5	0,9 5	1,1 9	1,4 3						
					масло растительное	782, 00	3	4	5	3	4	5	2,3 5	3,1 3	3,9 1						
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	76	80	80	70	75	75	114 ,00	120 ,00	120 ,00	164, 66	175, 98	167, 66	246, 99	263, 97	251, 49
					морковь	275, 00	20	23	25	16	19	20	5,5 0	6,3 3	6,8 8						
					лук репчатый	238, 00	15	18	20	12	15	17	3,5 7	4,2 8	4,7 6						
					томатная паста	1500 ,00	3	3	3	3	3	3	4,5 0	4,5 0	4,5 0						
					сладкий перец	1260 ,00	20	23	25	17	19	20	25, 20	28, 98	31, 50						
					масло сливочное	3958 ,00	3	3	0	3	3	3	11, 87	11, 87	0,0 0						
					йодированна я соль	85,0 0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,0 2	0,0 2	0,0 3						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662, 00	46	53	63	46	53	63	30, 12	34, 76	41, 71	49,9 2	54,5 6	61,5 2	74,8 8	81,8 4	92,2 8
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,0 1	0,0 2	0,0 3						
					масло сливочное	3958 ,00	5	5	5	5	5	5	19, 79	19, 79	19, 79						
217	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960 ,00	30	30	30	30	30	30	58, 80	58, 80	58, 80	60,1 5	60,1 5	60,1 5	90,2 3	90,2 3	90,2 3
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																324, 76	362, 60	372, 40	487, 15	543, 90	558, 60

	4-й день																				
191	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000,00	70	74	76	63	69	70	140,00	148,00	152,00	148,43	159,32	165,05	222,65	238,98	247,58
					рис	585,00	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27						
					молоко	335,00	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35						
					лук репчатый	238,00	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86						
					масло растительное	782,00	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1 сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельн о-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						
					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
	поджарни вка зеленный горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	45,00	45,00	45,00
272		200	200	200	лимон	1642,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17

	Напиток Денсаулык(я блоки)				яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86, 42	86, 42	86, 42						
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																463, 49	481, 50	489, 03	695, 23	722, 25	733, 54
	5-й день																				
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000 ,00	50	55	60	47	30	56	220 ,00	220 ,00	240 ,00	320, 25	332, 88	365, 03	480, 37	499, 32	547, 54
					лук репчатый	238, 00	6	7	8	4	5	6	1,6 7	1,6 7	1,9 0						
					сладкий перец	1260 ,00	10	12	14	7	10	11	15, 12	15, 12	17, 64						
					морковь	275, 00	12	14	16	9	11	13	3,8 5	3,8 5	4,4 0						
					картофель	269, 00	18	20	22	15	15	16	5,3 8	5,3 8	5,9 2						
					помидоры свежие	998, 00	26	26	31	20	21	26	25, 95	25, 95	30, 94						
					укроп	1000 ,00	2	3	3	1	2	2	2,0 0	3,0 0	3,0 0						
					масло растительное	782, 00	5	8	8	5	8	8	3,9 1	6,2 6	6,2 6						
					масло сливочное	3958 ,00	2	3	3	2	3	3	7,9 2	11, 87	11, 87						
					макаронные изделия	662, 00	52	60	65	52	60	65	34, 42	39, 72	43, 03						
					йодированна я соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
					лавровый лист	1300 ,00	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,0 3	0,0 5	0,0 5						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971, 00	150	150	150	120	120	120	145 ,65	145 ,65	145 ,65	145, 65	145, 65	145, 65	218, 48	218, 48	218, 48

1ТЕ Х	Какао с молоком	200	200	200	какао- порошок	4000 ,00	7	7	7	7	7	7	28, 00	28, 00	28, 00	89,6 5	89,6 5	89,6 5	134, 48	134, 48	134, 48
					молоко	335, 00	180	180	180	180	180	180	60, 30	60, 30	60, 30						
					сахар	450, 00	3	3	3	3	3	3	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13,3 8	22,3 0	22,3 0	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																568, 93	590, 48	622, 63	853, 39	885, 72	933, 94

	зима-весна																				
№С Б.Р	Наименован ие блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цен а	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7- 10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет
	4неделя																				
	1-й день																				
66	Салат из капусты белокочанн ой с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,9 6	12, 32	14, 56	23, 27	29, 08	35, 78	34,9 1	43,6 2	53,6 7
					морковь	275, 00	13	15	18	9	11	14	3,5 8	4,1 3	4,9 5						
					фасоль красная	950, 00	8	10	13	8	10	13	7,6 0	9,5 0	12, 35						
					масло растительное	782, 00	4	4	5	4	4	5	3,1 3	3,1 3	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0 1	0,0 1	0,0 1						
121		20 0	220	250	Филе курицы	1500 ,00	75	84	94	68	78	98	112 ,50	126 ,00	141 ,00	168 ,34	183 ,11	212 ,95	252, 51	274, 66	319, 42

	Паста Болоньезе из птицы				лук репчатый	238,00	13	15	20	10	10	13	3,09	3,57	4,76						
					морковь	275,00	13	1	20	10	11	15	3,58	0,28	5,50						
					масло растительное	782,00	3	4	5	5	5	7	2,35	3,13	3,91						
					томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50						
					чеснок	600,0	1	1	1	1	1	1	0,60	0,60	0,60						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
					макаронные изделия	662,00	63	68	75	63	60	75	41,71	45,02	49,65						
286	яблоко/фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446,00	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																352,49	381,99	418,53	528,74	572,99	627,79
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000,00	80	90	100	75	85	90	320,00	360,00	400,00	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238,00	7	12	15	5	10	12,0	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,56	2,35	2,35						

					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,92	7,92	7,92						
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	8,49	10,75	12,74	103,11	117,01	134,58	154,67	175,52	201,87
					морковь	275,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	16,50	17,88	19,25						
					перец сладкий	1260,00	40	45	50	36	36	46	50,40	56,70	63,00						
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	27,71	31,66	39,58						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971,00	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,20	146,20	146,20	219,30	219,30	219,30
					изюм	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																615,65	681,72	740,77	923,48	102,258	111,115
	3-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	Морковь	275,00	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	63,1	88,0	124,5	94,7	132,0	186,8
					сыр полутвердый	5933,00	7	10	15	7	10	15	41,53	59,33	89,00						
					масло растительное	782,00	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						

					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0 1	0,0 1	0,0 1						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500 ,00	54	79	84	50	74	76	81, 00	118 ,50	126 ,00	90, 6	131 ,7	140 ,8	135, 9	197, 5	211, 3
					рис	585, 00	10	13	15	10	13	15	5,8 5	7,6 1	8,7 8						
					лук репчатый	238, 00	6	7	9	5	5	7	1,4 3	1,6 7	2,1 4						
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,3 5	3,9 1	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728 ,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17, 28	17, 28	17, 28	25, 6	25, 6	25, 6	38,4	38,4	38,4
					мука 1 сорт	212, 00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,4 2	0,4 2	0,4 2						
					масло сливочное	3958 ,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	7,9 2	7,9 2	7,9 2						
5ТХ	Рагу из овощей	13 0	150	180	картофель	269, 00	78,0	91,0	109, 0	48,0	65,0	68,0	20, 98	24, 48	29, 32	52, 83	63, 14	71, 44	79,2 4	94,7 1	107, 17
					Капуста белокочанная	224, 00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	12, 10	14, 11	14, 11						
					морковь	275, 00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	14, 30	17, 05	19, 80						
					лук репчатый	238, 00	13	15	18	5	6	6	3,0 9	3,5 7	4,2 8						
					масло растительное	782, 00	3	5	5	3	5	5	2,3 5	3,9 1	3,9 1						
					йодированная соль	85,0 0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,0 1	0,0 2	0,0 2						
272	Напиток Денсаулык	20 0	200	200	лимон	1642 ,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65, 68	65, 68	65, 68	153 ,45	153 ,45	153 ,45	230, 17	230, 17	230, 17
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86, 42	86, 42	86, 42						
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,3 5	1,3 5	1,3 5						

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,4	22,3	22,3	20,1	33,5	33,5
																399,04	484,20	538,20	598,57	726,31	807,29
	4-й день																				
187	Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе минтая	2000,00	76	86	105	57	71	90	152,00	172,00	210,00	172,16	193,60	234,71	258,24	290,39	352,07
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					молоко	335,00	8	10	15	8	10	15	2,68	3,35	5,03						
					яйцо	461,00	8	8	10	8	8	10	3,69	3,69	4,61						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335,00	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212,00	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958,00	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
238	Картофельн о-морковное пюре	130	150	180	картофель	269,00	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,80	144,10	146,80
					морковь	275,00	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335,00	40	15	25	40	15	25	13,40	5,03	13,40						

					масло сливочное	3958,00	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971,00	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000,00	7	7	7	7	7	7	28,00	28,00	28,00	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335,00	180	180	180	180	180	180	60,30	60,30	60,30						
					сахар	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,30	22,30	13,38	22,30	22,30	20,07	33,45	33,45
																539,07	567,62	610,54	808,60	851,44	915,81
	5-й день																				
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224,00	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,90	44,90	44,46	51,63443	51,63443	51,12383
					морковь	275,00	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238,00	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642,00	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						
					масло растительное	782,00	3	5,0	3,0	3	5,0	3,0	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344,00	376,00	408,00	382,59	419,84	456,57	577,72	633,96	689,43
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18,0	4,13	4,95	5,50						

					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,8 6	3,5 7	4,0 5						
					рис	585	50	55	60	50	55	30,0	29, 25	32, 18	35, 10						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0 2	0,0 2	0,0 2						
274	Напиток лимоно яблочный	20 0	200	200	лимон	1642 ,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	65, 68	65, 68	65, 68	153 ,45	153 ,45	153 ,45	230, 17	230, 17	230, 17
					яблоко	971, 00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	86, 42	86, 42	86, 42						
					сахар	450, 00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,3 5	1,3 5	1,3 5						
280	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	446, 00	30	50	50	30	50	50	13, 38	22, 30	22, 30	13, 38	22, 30	22, 30	20,0 7	33,4 5	33,4 5
																594 ,32	640 ,49	676 ,78	879, 59	949, 22	100 4,17

	Расчет стоимости рациона питания							
лето-осень		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	1 неделя	Понедельник	405,67	452,38	468,22	608,51	678,58	702,33
		Вторник	565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
		Среда	441,99	495,41	534,22	665,50	746,02	804,55
		Четверг	535,02	564,08	606,78	803,39	846,97	911,03
		Пятница	518,45	714,76	781,55	777,67	1072,13	1172,33
	2 неделя	Понедельник	329,22	352,91	382,75	493,83	529,37	574,13
		Вторник	468,30	532,76	640,16	702,45	799,14	960,24
		Среда	438,14	488,97	526,38	657,20	733,46	789,57

		Четверг	433,46	511,94	524,89	650,19	767,90	787,34
		Пятница	666,17	749,07	822,34	999,26	1123,60	1233,51
	3неделя	Понедельник	404,21	466,45	500,18	606,32	699,67	750,27
		Вторник	576,99	642,91	706,42	865,48	964,37	1059,63
		Среда	476,02	547,43	577,46	714,02	821,15	866,20
		Четверг	333,18	422,64	458,88	499,78	633,95	688,31
		Пятница	751,43	841,06	884,06	1127,14	1261,58	1326,08
	4неделя	Понедельник	499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
		Вторник	624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
		Среда	453,71	505,77	544,16	680,57	758,66	816,24
		Четверг	464,34	482,77	490,72	696,50	724,15	736,08
		Пятница	493,23	514,78	546,93	739,84	772,17	820,39
Зима-весна	1неделя	Понедельник	489,92	576,57	630,94	734,88	864,85	946,41
		Вторник	506,98	571,71	646,65	760,47	857,56	969,97
		Среда	337,77	397,89	399,48	506,66	596,84	599,22
		Четверг	511,65	576,66	578,53	767,48	865,00	867,79
		Пятница	565,24	661,55	728,34	847,85	992,32	1092,51
	2 неделя	Понедельник	396,73	436,72	466,85	595,09	655,08	700,27
		Вторник	627,02	687,97	741,92	940,53	1031,96	1112,87
		Среда	367,96	432,53	456,84	551,94	648,80	685,27
		Четверг	340,14	429,52	433,01	510,20	644,28	649,52
		Пятница	779,51	869,16	909,16	1170,73	1305,20	1365,20
	3неделя	Понедельник	499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
		Вторник	624,64	680,72	738,53	936,95	1021,07	1107,79
		Среда	324,76	362,60	372,40	487,15	543,90	558,60
		Четверг	463,49	481,50	489,03	695,23	722,25	733,54
		Пятница	568,93	590,48	622,63	853,39	885,72	933,94
	4неделя	Понедельник	352,49	381,99	418,53	528,74	572,99	627,79
		Вторник	615,65	681,72	740,77	923,48	1022,58	1111,15
		Среда	399,04	484,20	538,20	598,57	726,31	807,29
		Четверг	539,07	567,62	610,54	808,60	851,44	915,81

	Пятница	594,32	640,49	676,78	879,59	949,22	1004,17
	без НДС	495	556	596	742	840	900
	с НДС 12%	554	623	668	831	941	1008